



Apabila simpanan zat besi kehabisan dalam badan, pesakit akan mengalami anemia kesannya mereka mudah pening, edema atau bengkak dan susah bernafas

Dr Nur Mahiza Md Isa, Pensyarah Kanan, Makmal Parasitologi, Jabatan Patologi & Mikrobiologi Veterinar, Fakulti Perubatan Veterinar, UPM

Amal ubat cacing secara berkala

Elak gangguan pembentukan fizikal, intelektual

Oleh Halina Mohd Noor
halina_mdnor@bh.com.my

Berjalan di tepi pantai dengan berkaki ayam mungkin boleh menjadi terapi menenangkan tetapi awas kerana kaki anda mungkin dimasuki cacing kait.

Baru-baru ini tular menerusi media sosial mengenai seorang wanita mendapat jangkitan cacing berkenaan ketika melancong di Port Dickson, Negeri Sembilan.

Cacing berkenaan men-

embusi kulit di bawah kaki dan boleh dirasai bergerak selain kelihatan jelas pada permukaan dalam lapisan kulit seakan urat timbul.

Pensyarah Kanan, Makmal Parasitologi, Jabatan Patologi & Mikrobiologi Veterinar, Fakulti Perubatan Veterinar, Universiti Putra Malaysia (UPM), Dr Nur Mahiza Md Isa, berkata jangkitan cacing kait boleh menyebabkan gangguan pembentukan fizikal, intelektual kanak-kanak dan pembangunan ekonomi setempat.

Beliau berkata, majoriti individu yang terkena jangkitan cacing kait di kawasan yang endemik akibat berkaki ayam atau memakai kasut terbuka di kawasan berkenaan.

"Kebanyakan yang terkena jangkitan cacing kait ini tidak menunjukkan gejala dan biasanya diagnosis melalui pemeriksaan najis," katanya.

Katanya, gejala jangkitan cacing kait bergantung kepada jenis cacing kait. Terdapat tiga jenis simptom klinikal dikaitkan iaitu penyakit cacing kait klasik (classic hookworm disease), larva migrans kutis (cutaneous larva migrans) dan enteritis

eosinofilik (eosinophilic enteritis).

Kesan gatal ketara

Kesan awal gangguan kata beliau, boleh dilihat pada minggu pertama dan kedua selepas jangkitan cacing menyebabkan radang setempat, dinamakan 'gatal tanah'.

"Gatal tanah berkait dengan penembusan kulit oleh larva cacing, kesannya bahagian kulit yang ditembusi menjadi tersangat gatal, merah, melecur, biasanya pada bahagian kaki dan tangan. Kesan serius atau gejala bergantung kepada bilangan larva yang menjangkiti.



Kira-kira 10 peratus pesakit jangkitan cacing kait mengalami anemia atau kekurangan darah.



Info

Faktor Risiko

- Kurang kebersihan, populasi berisiko termasuk pelancong antarabangsa, pelarian politik dan imigran.
- Persekitaran dengan suhu 20-30 Celsius, panas, lembap dan kawasan tanah yang terlindung daripada cahaya matahari.

Pencegahan

- Memakai kasut terutama jika ke pantai
- Mengelakkan sentuhan kulit dengan tanah atau pasir.

Haiwan peliharaan (anjing dan kucing):

- Beri ubat cacing berkala.
- Buang segera najis haiwan.

Bentuk cacing Ancylostoma:



- Berbentuk silinder, tidak bersegregmen.
- Kapsul mulutnya besar
- Mempunyai beberapa pasang gigi yang tajam dan tumpul (bergantung kepada spesies) bagi membantu ia melekat pada usus.
- Cacing dewasa betina menghasilkan telur lebih kurang 10,000 telur sehari (bergantung kepada spesies).



Masuk pada tapak kaki

Penyakit cacing kait berpunca daripada cacing nematod *Necator* dan *Ancylostoma* terbahagi kepada jenis *A.brazilense*, *A.caninum* dan *A.ceylanicum*.

Larva dikelaskan sebagai parasit zoonotik yang berjangkit melalui haiwan kepada manusia apabila telur cacing keluar bersama najis haiwan yang dijangkiti.

Dalam cuaca panas, lembap serta terlindung, telur cacing kait akan menetas dalam masa 24 hingga 48 jam.

Larva yang baru atau rhabditiform akan berkembang dalam najis atau tanah dan dalam masa lebih kurang lima sehingga sepuluh hari, larva ini bertukar sebanyak dua kali, menjadi larva filiform peringkat ketiga yang berjangkit.

Jangkitan pada manusia berlaku apabila larva berkenaan masuk ke tubuh seseorang dengan cara penembusan kulit terutama pada telapak kaki. Bagaimanapun larva *A.brazilense* dan *A.caninum* ini tidak dapat berkembang dalam perumah manusia dan akan merayau pada lapisan luar kulit atau epidermis, kadang-kadang beberapa sentimeter sehari.

Pada kucing dan anjing, larva infektif ini akan menembusi haiwan tadi dan akan dibawa ke salur darah untuk dibawa ke jantung dan paru-paru. Seterusnya menembusi alveoli pulmonari, naik ke pohon bronkial, ke farinks (salur tekak, mulut, hidung dan salur makanan) dan salur usus.

Larva akan mencari usus kecil, di mana mereka menjadi dewasa yang melekat pada dinding usus.

Dilaporkan sebanyak 472 juta orang di seluruh dunia mengalami jangkitan cacing kait tetapi kebanyakannya tidak menunjukkan tanda-tanda dengan hanya 10 peratus saja yang mengalami gejala anemia atau kekurangan darah.



"Jangkitan sederhana dan berat akibat cacing kait klasik menyebabkan kekurangan darah yang boleh membawa kepada kesan najis berdarah atau melena.

"Apabila simpanan zat besi kehabisan dalam badan, pesakit akan mengalami anemia kesannya mereka mudah pening, edema atau bengkak dan susah bernafas," katanya.

Bagi cacing kait penyebab larva migrans kutis, pemeriksaan boleh dibuat dengan penemuan tompok merah,

saluran yang timbul pada kulit yang gatal.

Kebiasaannya berlaku pada tapak kaki individu selepas pulang dari melancong ke kawasan tropika dan menghabiskan banyak masa di pantai. Ada juga kes keadaan berlaku telur dan larva mungkin hadir dalam sampel najis.

Jangkitan cacing kait boleh dirawat dalam tempoh satu hingga tiga hari, menggunakan ubat antehelminthik seperti albendazole dan mebendazole manakala zat besi akan diberikan kepada pesakit yang mempunyai anemia.



Cacing kait menjalar di bawah kulit kaki.

Cacing dalam usus.